

五邑鄒振猷學校

北京歷史文化之旅

學生個人學習冊



姓名：_____ 班別：_____

組別：第_____組



目錄

一·前言：	P. 3
二·資訊篇	P. 4
1. 行程表	P. 5
2. 注意事項	P. 6
3. 考察守則	P. 7
4. 攜帶物品清單	P. 8
5. 常用電話號碼	P. 9
6. 收支平衡表	P. 10
7. 分組安排	P. 11
8. 分席安排	P. 12
9. 房間安排	P. 13
三·任務篇	P. 14
1. 考察期望	P. 15
2. 資訊大搜查	P. 16-18
3. 考察實錄	P. 19-25
4. 考察後反思	P. 26
四·心聲篇	P. 27
1. 考察心聲	P. 28-29
2. 留言板	P. 30

前言：文化之都

北京是一個承傳著三千多年歷史的城市，亦是華夏民族自古以來北方的軍事和商業重鎮，長期作為經濟和文化中心，使其保存有很多的歷史及藝術文化遺產。



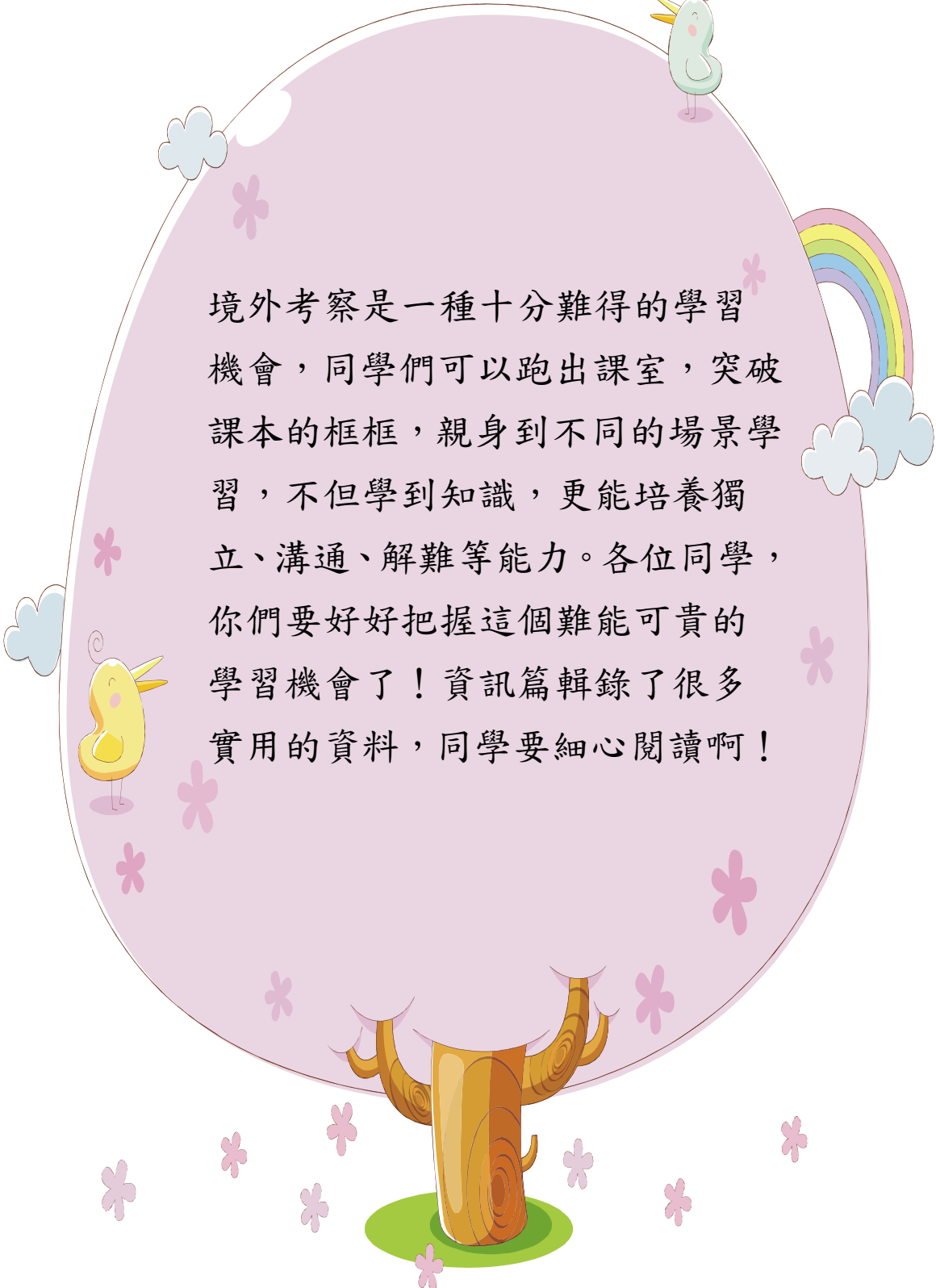
透過遊學團，學生穿梭過去的古蹟和藝術，深入認識北京所保存下來的珍貴歷史文化，欣賞其訴說著令人值得一再回味的昔日情



愴，從各種體驗、參觀和遊覽，在歷史、藝術、人民生活以至建築及運動方面，認識其獨有的傳統文化特色

和繼承了許多從古至今而聞名於世的優秀傳統戲劇藝術，這一一都讓學生擴闊視野，感受深刻，獲益良多。


資訊篇



境外考察是一種十分難得的學習機會，同學們可以跑出課室，突破課本的框框，親身到不同的場景學習，不但學到知識，更能培養獨立、溝通、解難等能力。各位同學，你們要好好把握這個難能可貴的學習機會了！資訊篇輯錄了很多實用的資料，同學要細心閱讀啊！

行程表



<p>第一天 28/3/4 (一)</p>	<p>學校→專車前往香港國際機場→乘國航 CA108 前往北京→ →前往市內午餐→遊覽故宮博物院→酒店</p>
<p>第二天 29/3 (二)</p>	<p>早上前往天安門觀看升旗儀式→早餐→國家博物館 →遊覽天壇公園→觀看雜技和京劇表演→遊覽王府井大街。</p>
<p>第三天 30/3 (三)</p>	<p>早餐於酒店→參觀頤和園→遊覽圓明園→進入鳥巢遊覽 →外觀水立方</p>
<p>第四天 31/3 (四)</p>	<p>早餐於酒店→居庸關長城攀登萬里長城→遊覽南鑼鼓巷→ 參觀四合院→乘三輪人力車遊覽胡同→遊覽大柵欄兒</p>
<p>第五天 1/4 (五)</p>	<p>捨不得你!!!</p> <p></p> <p>早餐於酒店→798藝術區→午餐後前往機場 → 乘國航CA115回香港 →專車前往學校解散</p>

注意事項

1. 考察日期：28-3-2016(一)至1-4-2016(五)
2. 集散地點：本校大堂
3. 集合時間：3月28日上午7:00
4. 解散時間：4月1日約晚上8:30
5. 出發服裝：便服，外穿學校風褸／校褸
6. 帶備證件：回鄉卡及兒童身份證正本

***如兒童身份證沒有相片，須帶備回港證
或特區護照。**

溫馨提示：

證件須於3月14日
交校方保管



考察守則

1. 學生應自備所需**藥物**及嘔吐袋，以防不適。
2. **學生不應與陌生人交談或幫助陌生人帶任何物品過關。**
3. 同學在整個行程**必須**遵照領隊老師的指示，**準時**出席一切安排之行程及活動，並遵守有關的住宿安排，亦不得私自離團。
4. 同學必須嚴格遵守本港及國內法例，嚴禁進行任何未經領隊老師批准之活動。
5. 同學參與此項活動純屬自願性質，同學必須負責任何個人的財物損失或保障個人人身安全。在任何情況下，領隊老師均不負責任何個人的財物損失。
6. 團費內已包括了同學的旅行保險。
7. 出發前留意天氣情況以準備適當的衣物。
8. 是次活動行程由教聯會旅遊服務有限公司安排。



攜帶物品清單

證件：回鄉證及香港身分證

(11 歲以下須同時帶備回港證或特區護照)

隨身斜掛袋/背包

梳洗用品：面巾、牙膏、牙刷、洗頭水、梳、視液、毛巾、手帕等

衣物：學校風褸、禦寒外套、替換衣物、內衣褲、襪、睡衣、拖鞋

個人藥物

學習個人學習冊

文具

課外書(最少一本)

零用錢

轉插器

水樽/水壺

小電筒

輕便雨具

健康小食

手提電話(備漫遊或電話卡)

蚊怕水/蚊膏

叉電器

風筒(如有需要)

相機(如有需要)

其他：學生證(智能卡)



注意：每人只可帶一件寄倉行李及一件手提行李

● 寄倉行李：重量不可超過 20 公斤(44 磅) ，**雨傘、不可存放充電器**

● 手提行李：不可帶各種尖銳或有刀鋒的利器(剪刀, 指甲鉗) 、定型劑或罐裝的壓縮氣體噴霧劑及超過 100 毫升的瓶裝液體。

常用電話號碼

機構	電話號碼 (區號)
香港領隊：蔡世達先生	852-9371 7668(香港) 86-14716468119(中國)
當地導遊	
五邑鄒振猷學校	852-2467 1882
陳敬文主任	94219623(香港) 56040006(中國)
教聯會旅遊服務有限公司 (Jenny Leung)梁小姐	28336618 ; 6336 8653
緊急服務電話	
警察	110
消防	119
救護	120
香港入境處 24 小時求助熱線	852-1868
蘇黎世保險_客戶服務熱線	852-2968 2288
蘇黎世保險 24 小時緊急支援熱線	852-2886 3977

分組安排

工作小組

第一組(學生共 9 人)

領隊：鄭碧梅老師

組長：6A 彭芷欣

組員：5A 金翠嵐、5B 李思慧、5B 李兆豐、5C 王雨晴、
6A 曹家健、6A 鄭硯智、6A 林芷瑩、6A 黃志軒

第二組(學生共 9 人)

領隊：劉慧蘭主任

組長：6B 梁志康

組員：4A 陳栩橿、4A 馮俊斌、4A 梁逸晴、4A 施穎、
6B 何泳嫻、6B 梁裕恒、6B 李美恩、6B 曾梓灝

第三組(學生共 10 人)

領隊：陳敬文主任

組長：6B 甄柏瑜

組員：4D 陳泳彥、4D 劉穎妍、4D 黃泳瑤、6B 何浩山、
6B 何樂兒、6B 梁頌賢、6B 莫凱傑、6B 黃翠羚、6B 王宇森

第四組(學生共 10 人)

領隊：范進財老師

組長：6A 馮梓晴

組員：4B 梁詠恩、4B 布子龍、4C 曾逸然、6A 陳心如、
6A 朱晶晶、6A 鍾健一、6A 黎穎嵐、6A 林柏言、6A 楊永樂

分席安排

陳栩橿、馮俊斌、梁逸晴、施穎、金翠嵐、李思慧、

李兆豐、王雨晴、鍾健一、曹家健、鄭硯智

陳心如、朱晶晶、馮梓晴、黎穎嵐、林柏言、林芷瑩

彭芷欣、黃志軒、楊永樂、何泳嫻、甄柏瑜

何浩山、何樂兒、梁志康、梁頌賢、梁裕恒

李美恩、莫凱傑、曾梓灝、黃翠羚、王宇森

梁詠恩、布子龍、曾逸然、陳泳彥、劉穎妍、黃泳瑤

鄭碧梅老師、劉慧蘭老師、陳敬文老師、范進財老師

餐桌禮儀歌

盛湯盛飯不靠人，叫人吃飯最醒神
捧起飯碗身挺直，不可挑吃不獨食
確保衛生用公筷，保持清潔咪大噉
飛象過河無禮貌，看準出擊有家教
輕聲閒聊無問題，喧嘩嘻笑不可為
餐桌禮儀不可少，惜飲惜食更重要

房間分配

	房號	中文姓名	
	1	王雨晴	鄭碧梅老師
	2	李思慧	金翠嵐
	3	彭芷欣	林芷瑩
	4	李美恩	陳栩瞳
	5	何泳嫻	梁逸晴
	6	施穎	劉慧蘭老師
	7	甄柏瑜	劉穎妍
	8	陳心如	黃泳瑤
	9	朱晶晶	梁詠恩
	10	何樂兒	黃翠羚
	11	馮梓晴	黎穎嵐
	12	何浩山	陳敬文老師
	13	鄭硯智	李兆豐
	14	黃志軒	曹家健
	15	梁裕恒	馮俊斌
	16	梁志康	曾梓灝
	17	莫凱傑	陳泳彥
	18	王宇森	梁頌賢
	19	鍾健一	布子龍
	20	楊永樂	曾逸然
	21	林柏言	范進財老師

溫馨提示：

- 留意房間的緊急出口及逃生路線。
- 千萬不要取去任何房間物品
- 切勿食用冰箱之食品及飲品
- 小心擺放財物
- 保持整潔
- 臨睡前鎖好門戶、扣上防盜鏈
- 就寢後不可擅自離開房間
- 離開房間要記緊帶門卡/鎖匙
- 在沒有老師在場下，男女生不得在同一房間進行活動。
- 未得老師准許，不得擅自離開所住樓層。

房與房電話：



任務篇

這次考察旅程，我們會前往北京不同的地方進行學習。各個景點都各具特色，我們會就不同景點進行不同的任務，包括考察前的資料搜集及考察期間的小任務。同學們，加油啊！



考察期望



我希望在這次考察中學會：(不少於 30 字)

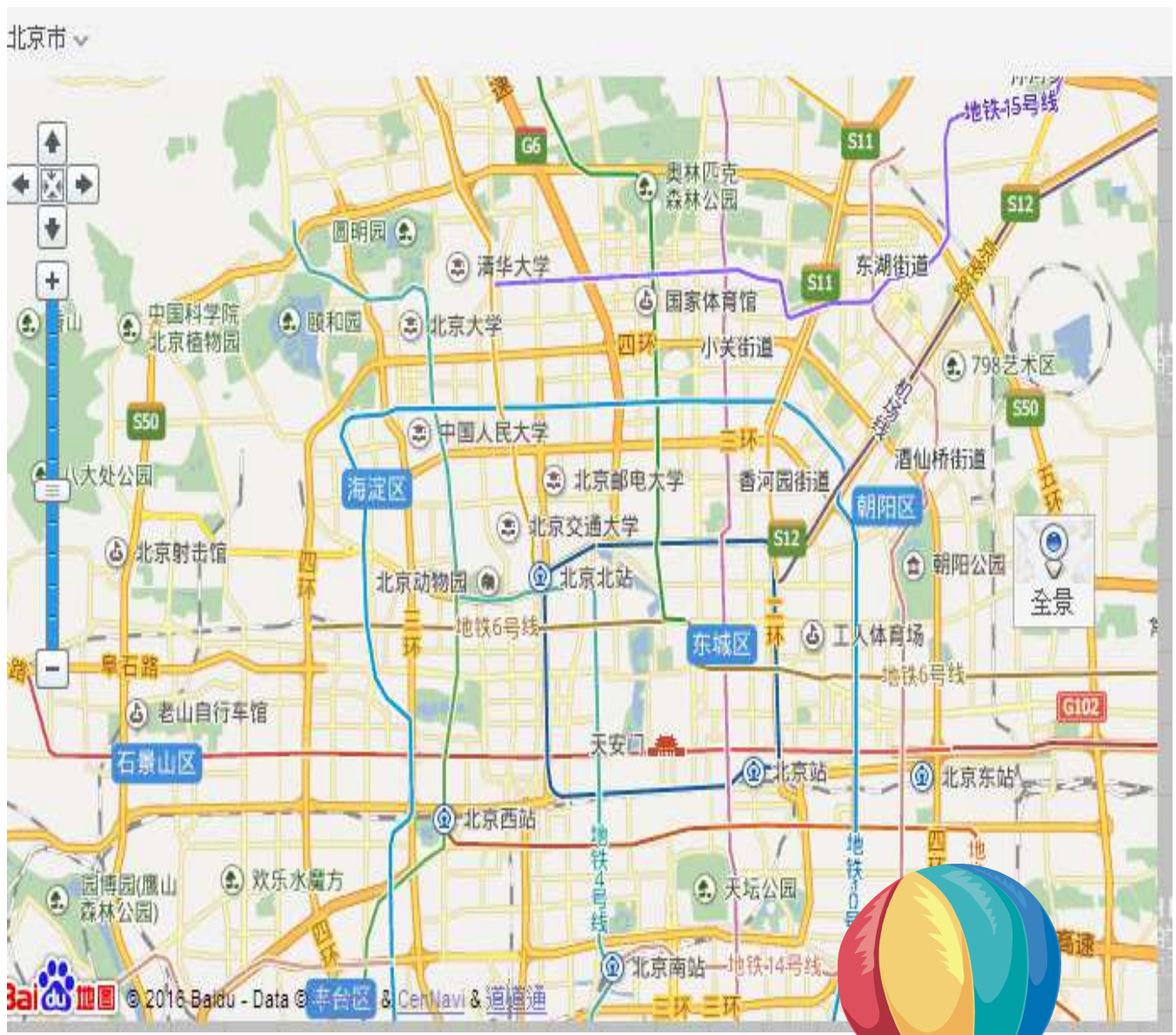




資訊大搜查

一· 請在地圖上用紅色筆按行程畫出考察的路線。

(萬里長城不在此地圖範圍內)



二·搜集中國北京的天氣情況填在下面的空格內，然後制定帶備衣物清單。
請瀏覽下列網頁：

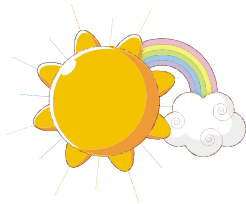
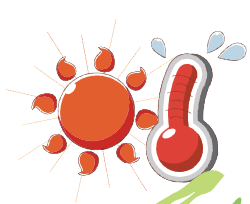
1. 天氣預報中國網

<http://www.cma.gov.cn/2011qxfw/2011qtqyb>

或 big5.china.com.cn/gate/big5/weather.china.com.cn

2. 香港天文台 <http://www.hko.gov.hk/wxinfo/currwx/currentc.htm>

日期	地點	天氣狀況	最高溫度	最低溫度
28/3	香港			
	北京			
29/3	北京			
30/3	北京			
31/3	北京			
1/4	北京			
	香港			



我要帶備的衣物：



三·請搜集有關北京的特產、名勝及名人，



並完成下表。

	簡介
特產	
名勝	
名人	



日期：_____

天氣：_____



任務一：請在故宮博物院內，找出以下的資料：

1. 皇帝召見大臣的地方：_____

2. 皇帝的寢室名稱是：_____

3. 觀看珍妃井，推斷她被殺的方法是_____，

因為_____

4. 參觀後，寫出你對這座經歷明清兩個朝代二十四位皇帝的
皇宮有何觀感？



日期：_____

天氣：_____

任務二：請在國家博物館與其中一件展覽品拍照，並寫下對展覽品的感覺。

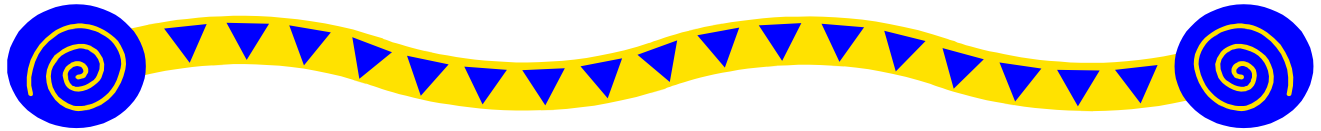
我覺得_____

任務三：你認為在天壇公園中，哪項建築能反映中國人智慧及文化呢？

我認為是_____：因為

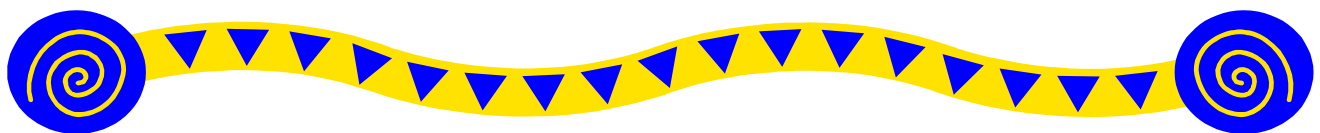
任務四：

在遊覽王府井大街時，每組分分 2 小組，約 5-6 人一組。每組用不多於 60 元購買特色小食，並於晚上向同學介紹。



特色小食：_____

特別之處(外貌、材料、味道、口語)





日期：_____

天氣：_____



任務五：在遊覽頤和園後，填寫以下資料。

1. 頤和園何時興建？_____
2. 頤和園主要是何人居住？_____
3. 對於當時用大筆款項興建頤和園，你有何意見？

任務六：在遊覽圓明園後，朗讀以下詞歌，並寫出你的感受？

火燒圓明園 隨心

清廷積弱外敵侵，恃強凌弱欺人甚，
喪權辱國憤填膺，寡不敵眾志消沉；
英法聯軍喜不禁，強盜劫掠毀園林，
藉詞火燒圓明園，國仇家恨淚滿襟。



日期：_____

天氣：_____



任務七：「不到長城非好漢」，終於來到萬里長城。

1. 請用三個形容詞來描述它：_____

2. 請量度每塊磚頭及估計其重量：

長：_____ cm

闊：_____ cm

高：_____ cm

重：_____ kg

3. 你預算走到多少個烽火台？_____

最後你能夠完成目標嗎？_____

4. 假如你要背上一塊磚頭從山下運上最高的烽火台，你認為你能完成任務嗎？_____

5. 你認為當年秦始皇修建長城的決定正確嗎？

任務八：請在參觀四合院和遊覽胡同期間，與一位居民握手拍攝照片一張，表示友好，並進行訪問。



居民姓名：_____ 性別： 男 / 女

居民居於那兒已有多少年？：_____

居民喜歡在那兒居住嗎？為甚麼？_____

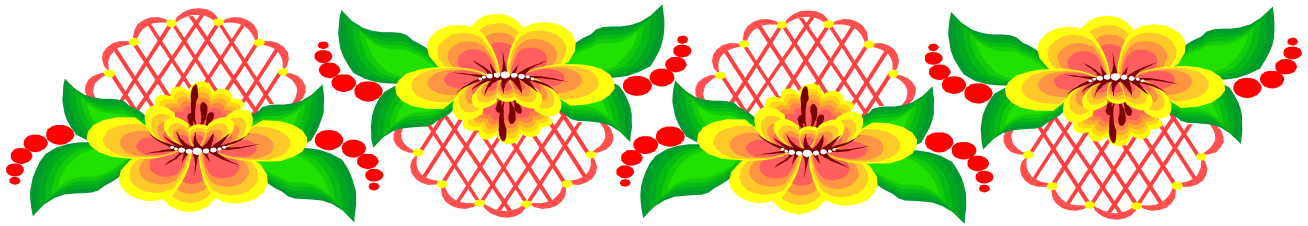


日期：_____

天氣：_____

任務九：在 798 藝術區，感受創意無限的藝術氛圍，
請即場寫生，用畫筆記下藝術區的一角或藝術品。



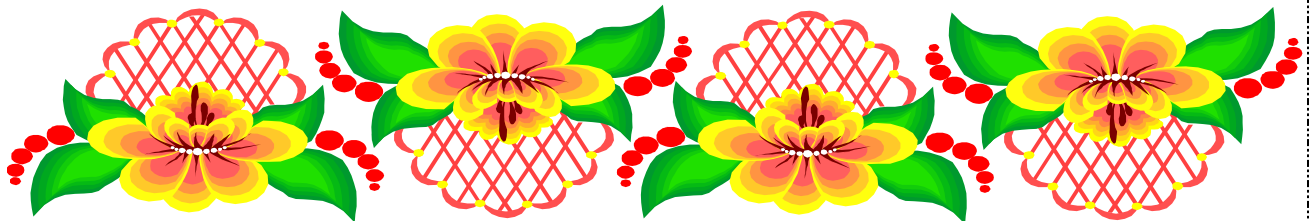


我在這次考察中：

1. 我花費了\$ _____

2. 我購買了的紀念品包括： _____

3. 我學會了 _____

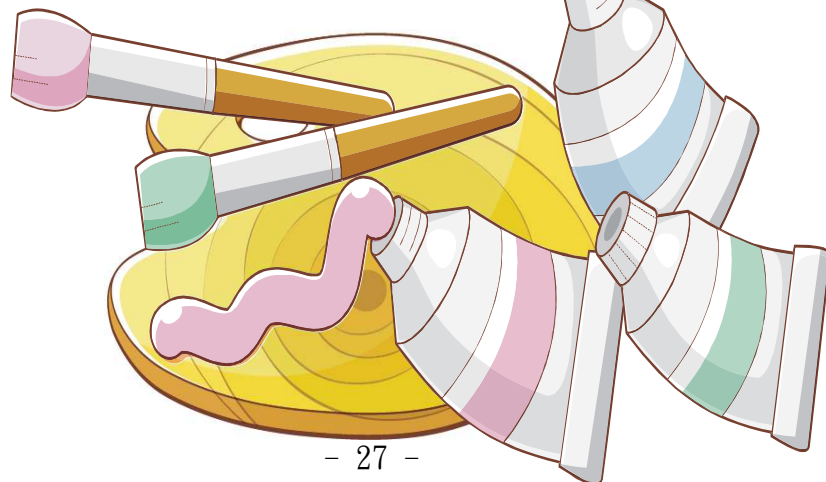




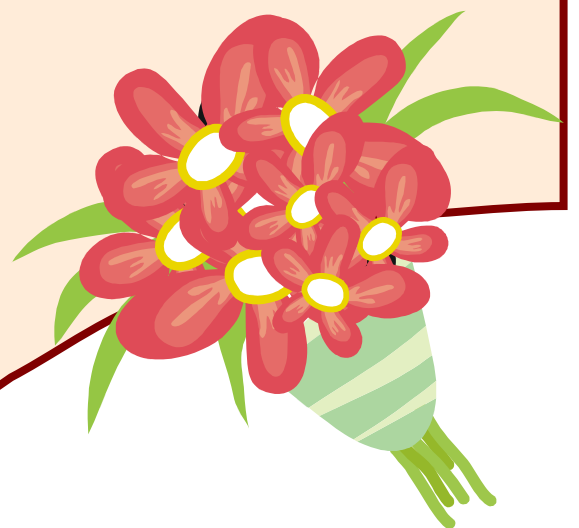
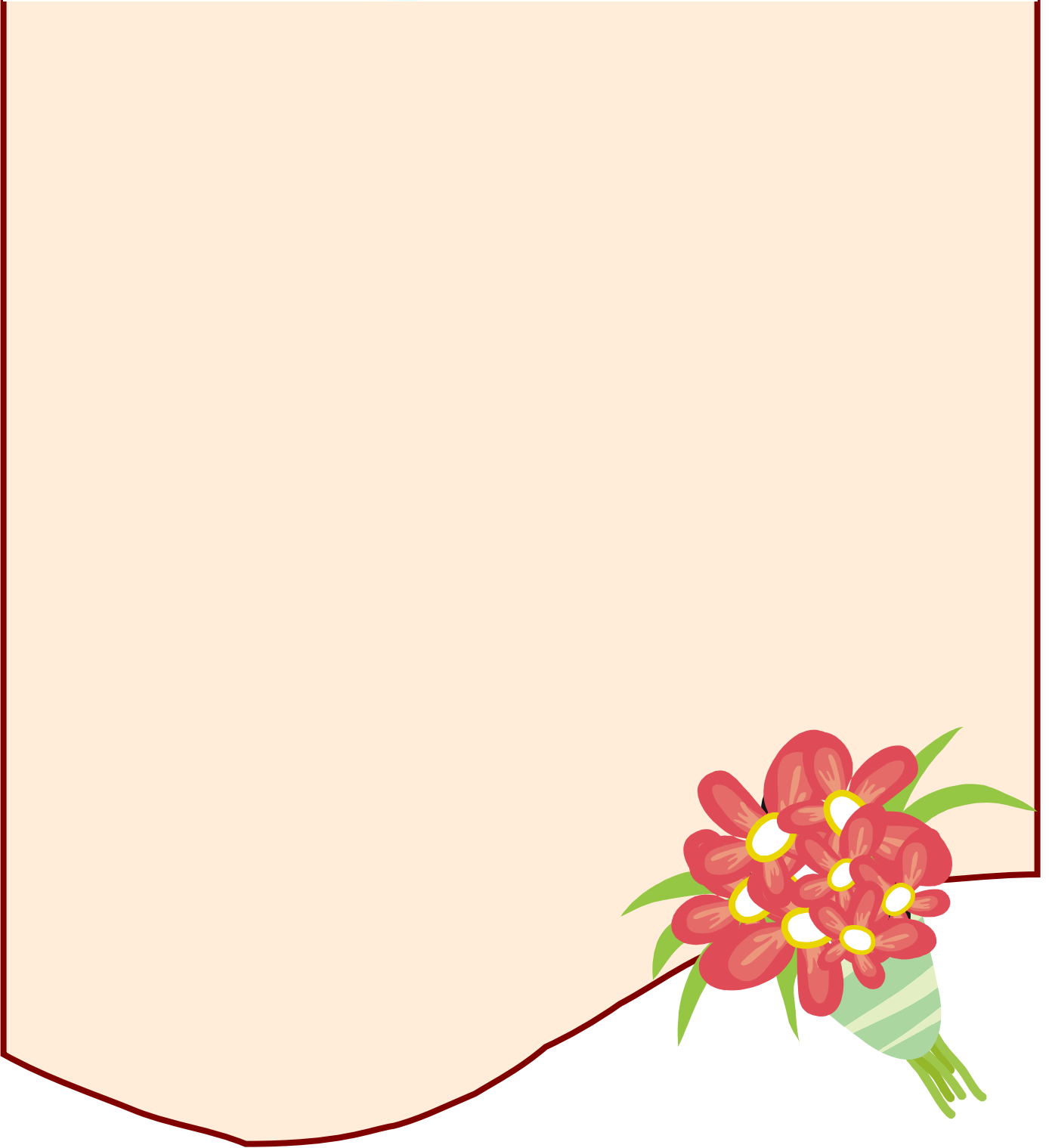
I Love You

心聲篇

經歷了五天四夜的考察旅程，相信同學一定感到依依不捨，甚至刻骨銘心，就讓我們把旅程中的感受記錄下來，作為日後回憶的印記。同學還可以利用留言板，請領隊、團友、導遊等所有曾經有緣同行的人寫下片言隻語，或者簽個名字，留個紀念吧！



留言板



護祝旅途愉快！



