

活動推介

第四屆「我是自己的健康小主人」穗港澳中小學健康促進交流活動

敬啟者：

為貫徹落實《「健康中國 2030」規劃綱要》《粵港澳大灣區發展規劃綱要》《教育部等五部門關於全面加強和改進新時代學校衛生與健康教育工作的意見》要求，傳播「健康第一」的教育理念，引導學生提升自我健康管理意識，培養學生積極樂觀、健康向上的心理品質，同時推動穗港澳中小學衛生健康促進工作交流，香港教育工作者聯會獲委託宣傳活動。有關活動介紹如下：

一、活動主題

我是自己的健康小主人——我為美好未來打好健康底色

二、組織機構

指導單位：廣州市教育局

主辦單位：廣州市中小學衛生健康促進中心

三、參與對象

穗港澳中小學（含中職學校）學生

四、徵集時間

即日起至 2023 年 5 月 30 日

五、作品要求

本次手繪圖文作品徵集分為兩種參賽類型，一種為四格手繪畫（即四窗格連體畫），另一種為主題小故事+單幅手繪畫。參賽者可在兩種作品類型中任選其一進行作品創作提交。

六、作品提交方式

1. 微信公眾號提交作品。2023年 5 月 30 日前，參賽學生通過掃描二維碼，關注微信公眾號「微郵筒」（weiyoutong），點擊公眾號導航欄活動連結，按指引提交作品。
2. 郵箱提交作品。學校通過組織和指導校內學生參賽，並統一收集學生作品及相關參賽信息材料，通過官方郵箱以學校名義提交學生作品至郵箱：2502688441@qq.com，提交作品時需同步上傳《參賽資訊》及《參賽承諾書》。

活動詳情請參閱附件。

如有垂詢，請賜電 2963 5113 與羅先生或2963 5114與何小姐聯絡。

此致

貴校長



香港教育工作者聯會

2023年3月29日

附件

第四届“我是自己的健康小主人”穗港澳 中小學生手绘图文作品征集活动方案

为牢固树立“健康第一”的教育理念，贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》《粤港澳大湾区发展规划纲要》《教育部等五部门关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》，传播“健康第一”的教育理念，引导学生提升自我健康管理意识，践行文明健康生活方式，促进穗港澳中小學生共同健康成长，特制定本工作方案。

一、活动主题

“我是自己的健康小主人——我为美好未来打好健康底色”

二、组织机构

指导单位：广州市教育局

主办单位：广州市中小学卫生健康促进中心

承办单位：中国邮政集团有限公司广州市分公司

三、参与对象

穗港澳中小学（含中职学校）学生

四、征集时间

即日起至 2023 年 5 月 30 日

五、作品要求

本次手绘图文作品征集分为两种参赛类型，一种为四格手绘画（即四窗格连体画），另一种为主题小故事+单幅手绘画。参赛者可在两种作品类型中任选其一进行作品创作提交。

（一）格式要求

作品需通过手绘的表现形式进行创作，规格为3开纸或A3纸（420mm*297mm）：

- 1.四格手绘画（即四窗格连体画）：作品一幅，并附30字内的主题标语；
- 2.主题小故事+单幅手绘画：作品一幅，并另页附100-200字的主题小故事。

（二）创作要求

图稿要求突出文明健康行为方式，包饮食、作息、情志、运动等方面的健康知识，主题鲜明，寓意深刻，并独立创作。

（三）其他要求

1. 参赛作者每人限交1幅作品（每幅作品指导教师不超过2人）。
2. 作品设计内容应积极向上，符合中国法律法规及公序良俗。所有作品应为原创，一人一稿，严禁抄袭，涉嫌抄袭的作品将立即取消参赛资格，由此引起的法律纠纷及责任由抄袭者本人承担。
3. 上传作品时要求作者签署同意书（上传界面勾选“已阅并同意《参赛同意书》”即视为已签署同意书）。

4.所有作品除作者署名权以外，全部著作权、使用权归主办方所有。获奖作品原作上交后将不退回。

5.网上提交的作品大小不超过 8M, 由于后期需回收获奖原作扫描高清图制作成作品集，上传作品后，请务必保留好原作品。

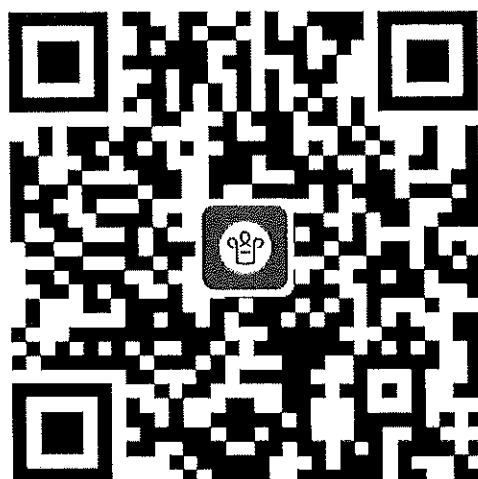
六、提交方式

（一）微信公众号提交作品。在作品征集时间内，参赛学生通过扫描二维码，关注微信公众号“微邮筒”（weiyoutong），点击公众号导航栏活动链接，按指引提交作品。



微信公众号提交作品端口

（二）邮箱提交作品。学校通过组织和指导校内学生参赛，并统一收集学生作品及相关参赛信息材料，通过官方邮箱以学校名义提交学生作品。邮箱地址：2502688441@qq.com，提交作品时需同步上传《参赛信息》及《参赛承诺书》（相关文件请扫描二维码下载后填写）。



《参赛信息》及《参赛承诺书》下载二维码

（邮箱提交作品时必须填写）

（三）联系方式。广州市中小学卫生健康促进中心，联系人：黄丽虹；联系电话：020-83771292；中国邮政集团有限公司广州市分公司。钱老师 020-38188389，欧老师 020-38188161。

七、奖项设置

本次大赛将分为“小学低年级组（1-3 年级）”、“小学高年级组（4-6 年级）”和“中学组”三个组别进行评比，每组选出 32-36 份优秀作品，分别设置一等奖 6 名、二等奖 10 名、三等奖 16-20 名。并设优秀组织奖若干名。如获奖者无法向主办方提交作品原稿，则取消入围资格。

八、后续活动安排

（一）获奖者将获得第四届“我是自己的健康小主人”穗港澳中小學生手绘图文作品征集活动获奖证书。

(二)获一等奖的“主题小故事+单幅手绘画”作品将以插画形式，由主办方收录进第四届“我是自己的健康小主人”穗港澳中小學生手绘图文作品征集活动精美健康手账本中。

(三)获一等奖的“四格手绘画”作品将被制作成本次活动的年度个性化明信片册。

(四)获奖作品的作者及其家长将有机会受邀参加“我是自己的健康小主人”活动分享暨健康科普活动，或受邀参加由广州市中小学卫生健康促进中心主办的“健康促进科普假期营”活动。