90期
2016年10月17日 星期一

教聯報

HKFEW 香港教育工作者聯會
Hong Kong Federation of Education Workers

香港教育工作者聯會編印
地址：九龍旺角道33號凱途發展大廈17樓
電話：2770 3918
網址：www.hkfew.org.hk
傳真：2770 5442
電郵：hkfew@hkfew.org.hk

教聯 APPS
即時下載並登記成為用戶，可獲贈教聯積分及迎新禮品。

會中人語

政治爭朝夕 教育看千秋

教聯會會長 黃均瑜

每當看見有政治力量，不管是佔中前的學民思潮還是眼前的港獨勢力把手伸向學校，企圖動員學生，我就不禁大聲疾呼，嚴詞譴責。守護學生，守護校園，是教育工作者的天職，也是教育專業的根本所在。當然教育與校園都是社會的一部份，無法與社會絕緣，也無法與政治絕緣，那麼，教育與政治的邊界應在那裏？

我一直主張教育無禁區，而不是校園無禁區。教育是有目的的，教育的目的最基本是導人向善，防止學生誤入歧途。教育只能在師生之間進行，無禁區是指師生之間什麼問題也可以討論。解惑也是老師的天職，那怕學生提出叛經離道或者天馬行空的想法和言論，教師也有責任給予引導，引導學生建立理性、善良、正面和無傷害的價值觀。這既是教師的職責，也是教育的職能。脱離了這個，校園內的自由其實是很有限的。

我就曾經跟我的學生開玩笑說過：脱離了學習，學生的自由更少於囚犯。現在有人以言論自由，思想自由，獨立思考等等理由為港獨進入校園鳴鑼開道，我只能說這是政治不是教育，更是教育專業所不應為。

五十年前，黑人民權領袖馬丁路德金在美國伯明翰市，發動了一個和平理性非暴力的運動，爭取改變美國種族隔離政策。可惜連續數月的示威遊行都是旁觀者多參與者少。馬丁路德金知道如果再沒有火花，運動將會無疾而終，於是他用盡他所有的辦法，呼籲六歲以上的學生，不要告訴父母，也不用向學校請假，於指定的時刻，全都跑到指定的地點，衝擊警方防線。結果警方把孩子們逮捕了，迫爆了監獄，有報導一個八人監倉居然監禁了幾十名孩子，也有報導指因監獄迫爆，一些孩子被監禁於戶外，日曬雨淋。當那些父母心急如焚擔心著子女的安危時，馬丁路德金還安慰他們說，監獄是讀書的好地方，他會送些書入去。結果大家都知道，馬丁路德金成功了，他改寫了美國的歷史，成了黑人的英雄，美國的英雄，為世人所景仰。

從政治的角度，沒有人會質疑馬丁路德金的做法，因為倘不如此，美國到今天可能仍然種族隔離，奧巴馬也許仍在黑人區內掙扎。但從教育的角度，無論目的有多麼公義，利用學童，把手伸向校園都是不能接受的，教育工作者不但不能附和，更應該齊聲譴責。更何況無論是昨天的佔中，還是今天的港獨，又有多少公義可言呢？

除了在對待學童上，政治和教育的另一分野就是如何對待仇恨。政治上，仇恨是最有效的動員工具，無論是戰爭還是選舉。但在教育上，校園應是仇恨的禁區，任何人都不能在校園內播種仇恨，或者把社會的撕裂帶入校園。

政治上成王敗寇，而教育的真善美才是永恆，是故世上只有萬世師表而沒有萬世皇朝！

關注非華語學童學習和融入情況

〔本報訊〕油麻地於10月2日凌晨發生警員鳴槍制止施襲事件，擊傷兩名尼泊爾裔刀手。事實上，本港近年少數族裔學生人數持續上升，教聯會十分關注他們在港的學習和融入情況。

教聯會相信，一些少數族裔學生當中，包括土生土長及移居香港的學童，由於缺乏家庭支援，未必可以在課堂以外學習中文。非華語學童往往因為語言隔閡而未能在公開試中取得優良成績，故升學率偏低，影響進修及就業。又因缺乏就業機會，未能融入社區，甚或加入幫派，從而衍生出社會問題。

教聯會認為，所有合資格的兒童，不論種族、身體或智能的情況，都應享有平等的教育機會。本港現有約30萬少數族裔人士居住，教育局如仍不正視非華語教學政策，勢必衍生出更多社會問題。非華語教育已非單單是教育問題，而是整體社會發展的迫切性問題。教聯會希望教育局能正視非華語學童的學習問題，加強有關學校中文的支援配套，並為在職少數族裔青年提供就業及持續進修的支援，以幫助年輕一代和新來港的少數族裔融入香港主流社會，把在港聚居的少數族裔轉化為正面的勞動力量，為香港發展帶來積極的影響。

幼園雜費高 免費教育形同虛設

〔本報訊〕教育局在10月初發布本學年的《幼稚園概覽》，載列各校校服、茶點、課本及練習簿等雜費資料。當中有個別幼稚園收取高昂雜費，備受各方關注。教聯會認為教育局有責任做好把關工作，以免加重家長的負擔，令免費幼稚園教育形同虛設。

教聯會認為問題的根源，在於政府對幼教的投入不足，以致幼稚園無奈收取雜費補貼營運成本。近年，幼稚園業界的經營艱難，租金、校舍維修、教職員薪酬等成本不斷上升，不少幼稚園錄得虧損。資料顯示，本學年幼稚園學券資助額的增幅只有3.2%，不足以抵銷幼稚園經營成本上漲。

教聯會指出，在免費幼稚園教育政策下，半日制學生的單位成本資助額($33,190)仍低於現時學券幼稚園學費的上限 ($34,850)。對於已近學費上限的半日制幼稚園而言，資源或變相減少。加上幼稚園資助將按收生人數多寡而定，令學校資源變得不穩定，部分規模較小的幼稚園或面對營運壓力。

教聯會相信，隨着新政策即將落實，現有資助額將加重幼稚園的營運壓力，本會要求政府必須按通脹調高來年半日制幼稚園學生的單位成本，以便幼稚園可合理地運用資源來應付即將到來的收生不足困境。

2016-17教師專業到校講座服務

配合校情、形式多樣、時間彈性、組合自由

為貫徹「凝聚專業，服務同工」的宗旨，教聯會專業發展部的專家團隊為幼稚園、小學、中學及特殊學校提供符合學校需要的到校講座服務，希望藉此與學校在專業路上一同成長，亦為老師打氣加油，舒緩壓力。

主題	題目舉隅（歡迎致電查詢）	形式
專業學習	戲劇教育、自主學習、STEM、電子學習、資優教育、特殊需要教育、生命教育、課室管理、國情通識等	短講、分組討論、小組活動
團隊建立	歷奇活動、外評與發展、提升教學效能、營造學校文化與氣氛等	短講、分組討論、小組遊戲
減壓舒展	少林武學、靜觀、氣功、瑜珈、穴位按摩、茶藝等	輕鬆、愉快的體驗活動
外遊交流	半天到三天不等的本地、內地考察交流活動，可於內地觀課及與姊妹學校聯校活動	活動可根據學校需要而定（包括活動前/後工作坊）

查詢：29635153（林瑞弘先生）或到教聯會網頁瀏覽詳情

「優秀教師課堂分享系列」講座

歡迎各位校長、老師和準老師出席，互相交流。本會可為參與講座的教師提供進修時數證明。

➢地　點：教聯會會所（九龍旺角道33號凱途發展大廈17樓／港鐵旺角站A2出口）
➢費　用：會員全免（免費入會）
➢**報名先到先得，額滿即止，已獲接納的報名會以電郵通知。**

➢**報名辦法：**（1）請填妥下列報名表，傳真至27705442或電郵至joeyho@hkfew.org.hk。
（2）登入連結https://goo.gl/forms/oNAiv5yvxNecvI252或掃描右邊的QR Code，直接於網上報名。

報名表

日期	參加(✓)	講者簡介	主題
2016年10月20日(四)		**魏詠賢老師**，樂善堂梁銶琚書院 2016優秀教師選舉得獎者(關愛組)	在本港主流中學建構關愛共融校園
2016年11月10日(四)		**陳耀明副校長**，長洲官立中學 2011優秀教師選舉得獎者(教育管理組) 2015優秀教師選舉得獎者(教學研究組)	探討如何有效利用Web 2.0推動學生自主學習、建構知識——從一節通識課堂說起
2016年12月1日(四)		**鄭麗娟副校長、陳敬文主任、李幸玲主任、林倩怡副主任**，五邑鄒振猷學校 2016優秀教師選舉小組得獎者(國情教育組)	「微軟．情」國情教育分享
2016年12月8日(四)		**吳善揮老師**，五育中學 2016優秀教師選舉得獎者(關愛組)	如何以華語流行曲教授中國語文科？
2017年3月2日(四)		**李兆庭老師、鄺香雲老師、袁泳芬老師**，明愛樂進學校 2016優秀教師選舉小組得獎者(教育管理組)	探索求真——「推動及實踐電子學習」的歷程
2017年3月9日(四)		**李兆庭老師、黃健雲老師**，明愛樂進學校 2016優秀教師選舉小組得獎者(教育管理組)	與中度智障及自閉症學童建立基本溝通、關係及結構化教學校本文化的歷程
2017年3月16日(四)		**陳慧燕主任**，荃灣官立中學 2016優秀教師選舉得獎者(教育管理組) **陳耀明副校長**，長洲官立中學 2011優秀教師選舉得獎者(教育管理組) 2015優秀教師選舉得獎者(教學研究組)	成就源自夢想　卓越始於追尋——通識教育科的「管」與「理」
2017年3月23日(四)		**張軒主任**，鳳溪第一小學 2014優秀教師選舉得獎者(教學組) 2016優秀教師選舉得獎者(教育管理組)	自主運動齊達到
2017年3月30日(四)		**朱蘭芳老師**，大埔循道衛理小學 2016優秀教師選舉得獎者(教育管理組)	推動生命教育，引領孩子積極成長

以上講座均於下午6:00-8:00進行。

姓名：(中)_____(英)_____學校／機構名稱：_____
電郵：_____@_____電話：(日)_____(手提)_____
查詢: 2963 5154(何心盈小姐)

(請以正楷填寫以上信息)

華中師範大學
CENTRAL CHINA NORMAL UNIVERSITY

香港金融管理學院
HONG KONG FINANCIAL SERVICES INSTITUTE

香港教學點
兼讀制博士、碩士
學位課程

中國語言文學博士、碩士
香港教育局註冊：232105,232104
全國高校中國語言文學一級學科排名第4 (註二)

歷史學博士、碩士
香港教育局註冊：232102,232103
全國高校研究生院歷史學中國近現代史評分A++
全國排名第2 (註一)

教育學博士
香港教育局註冊：232106
全國高校教育學課程評分A (註一)
全國高校教育學一級學科排名第4 (註二)

評審單位：
註一：國務院學位辦公室
註二：國家教育部學位與研究生教育發展中心

免費
公開講座(第四期)
暨課程咨詢會

主題：紅樓夢與中國飲食文化
講者：張惠女士
中國社會科學院文學研究所博士後、
香港浸會大學中文系助理教授(研究)
日期：11月4日(星期五)
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：香港德輔道西9號7樓
預約電話：2851-1122
預約電郵：ccnu@hkfsi.edu.hk
課程諮詢會於講座後舉行，詳情：
www.ccnuhk.org

華中師範大學(香港教學點)：香港德輔道西9號7樓
網頁：www.ccnuhk.org　電郵：ccnu@hkfsi.edu.hk
個別學生可的情況決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格

講座．工作坊

「如何用故事提升學生英語及普通話的聽講及閱讀能力？」

透過即場演繹故事，解釋如何發展兒童的兩文三語聽講及閱讀能力。
日期：11月4日(五)，晚上7時半至9時；$50(會員)/$80(非會員)。

「如何用故事幫助兒童發展早期英語讀寫能力？」

用故事教授拼音和共同閱讀等方法去幫助兒童認讀生字。
日期：11月7、14日(一)，晚上7至9時；$480(會員)/$600(非會員)。

「如何用故事提升學生普通話聽説能力？」

教授如何運用聲線及身體語言去交代故事氣氛及角色心情，從而引導學生多聽多説。
日期：11月11日、18日、25日(五)，晚上7至9時；$720(會員)/$900(非會員)。

「如何用故事提升學生英語聽説能力？」

理論與實踐並重，務求能提升學生的英語聽説能力，並將活動融入英語課程中。
日期：12月2日、9日、16日(五)，晚上7至9時；$720(會員)/$900(非會員)。

賽馬會「生命．歷情」體驗館

參觀賽馬會「生命．歷情」體驗館、呼援及關懷服務中心、銀齡館。
日期：10月22日(六)，上午11時45分至下午1時正。地點：何文田忠孝街60號愛民廣場一樓F42。費用全免，報名從速。

查詢及報名詳情，請瀏覽教聯會網頁。

專業分享

從另一角度為STEM & STEAM說些話

香港城市大學講師　王煒文

全人教育應是個毋庸置疑的教育目標。STEM未算是全人教育，STEAM雖不中亦不遠矣，因也加入了美的元素作補充，並滋潤了一個理想的全人素質。

STEM & STEAM由教育局推出已有多年，但仍只是停留在機械人、拼湊電子小組件、智能小遊戲、3D打印，或參加紙扎橋樑比賽、機械人比賽、水耕示範等……一搞也快十年，其間不是沒有作為，但似乎是不足夠吧，工作只是將相若的話題不停的潤飾或再包裝，何來創意？

已沒有新的發展方向或空間嗎？還只是停留在這些小玩意之中而自覺滿足？最終，導致一切均操控於產品開發商或服務中介代理人手中。這難免不使人汗顏，也叫清心旁觀的業界以外人士感到有點不切實際。

借用上述的小玩意發揮一種啓迪作用是好的，但各種各樣活動也只是重重複複，也不見有其必須，反而其他相關的理念和發展元素卻被受忽略。影響最大的，還是因主題比重掌握不均，而痛失了一個使學生可以獲取更全面學習的機會呢。

STEM & STEAM的工作發展中，在Science, Arts and Mathematics的部分，教育界應是人才濟濟的吧，但老師有沒有持續實質的再自我發展，增值自己的專長，則是另一話題。

顯然地，在Technology & Engineering方面，應不易找到有實際經驗的老師，能準確務實地掌握其背後的教育及社會意義，長遠地推動相關的教與學的工作。

Technology不止於IT或一般電子/網絡世界方面的應用，還有在各工商或生產行業等應用的領域。Engineering是將科技應用到實質的生產甚至是建設上，是個連綿不斷的過程，使人類的生活有所充實和優化；工程工種也是無限多元的，填滿了生活的每一個層面。舉例說，城市建設已是Technology & Engineering的大集成，過程為時數十年橫跨多代建設者的心血方見成效。在這方面，教育工作者可有在此多點着墨，使學生有所體會？

STEM & STEAM 應是通識的一個伸延。通識講求宏闊與通達，過分仔細或單一的內容實有違其理念。有見及此，筆者希望借用其在科技工程多年的實際經驗，利用此文將STEM & STEAM作些補充演繹，給辦學者作個參考和反思，以彌補現今在教育界內的短視和不足。

（本文作者為專業工程師（建築、土木），現任教於城市大學。其對國際大型基建、城市規劃發展、城市人文科學、建築學、國際歷史建築保育及中國社會國情等領域，有超過20年的跟進與研究。若需與作者聯絡，可電郵至 bswmwong@cityu.edu.hk）

HKFEW 香港教育工作者聯會
Hong Kong Federation of Education Workers

運動貼布
【第五期】應用工作坊

會員優先報名

慶祝教聯會40周年會慶
免費贈送會籍一年

日期：2016年11月12日(六)
時間：下午2時半－4時半
地點：香港教育工作者聯會會所
九龍旺角道33號凱途發展大廈17樓
費用：免費 (會員) /$50 (非會員)
(名額60人)

內容：1) 講解基本原理、物料、特性等
2) 施貼示範
服裝：輕便服裝
(歡迎參加者作爲施貼示範對象)
講者：由 Acti-Tape 提供
查詢：2963 5190/2963 5191

* 完成此工作坊後，可獲發持續專業進修時數証書 *
** 非會員收到確認電郵後，請於 11 月 5 日前到教聯會付款 **
** 付款地址：九龍旺角道33號凱途發展大廈901室 **

反應熱烈 從速報名

請即報名 >>
或請到教聯會網頁登記

截止報名日期：2016年11月5日

HKFEW 香港教育工作者聯會
Hong Kong Federation of Education Workers
FOODYFREE 合辦

「No Diet • No Gym • No Equipment」
健康運動新概念講座

不同食物都有其熱量及營養素，而不同種類運動的能量來源也有其喜好性。FoodyFree 運動計劃就是從能量系統、代謝生理及運動營養三方面研究食物與運動之間的關係，從標靶消耗 (Targetry Consumption) 出發，根據每款食物的營養成分 (碳水化合物、蛋白質、脂肪及糖分)，作出針對性的設計，令參加者無後顧地享受食物。
大家參加的是1.0計劃，以美式快餐食物為主，找出 13 款最受歡迎的食物，設計出獨特的食物運動計劃，如「可樂運動計劃」及「漢堡飽運動計劃」等。52 款動作分成4大運動類型，包括增強式訓練、低羅式訓練、肌爆發力訓練及肌力訓練。

講座內容：
理論部份（約 30 分鐘）
• 運動及食物的關係
• 如何正確消耗卡路里 – 從標靶消耗 (Targetry Consumption)
• Q&A
運動部份（約 30 分鐘）
• 可樂運動計劃

日期：2016年12月10日(六)
時間：下午2時半至4時
對象：適合18 – 55歲人士參加(會員優先)
人數：50人
費用：免費
服裝：運動服裝為主
* 完成講座後，可獲發持續專業進修時數証書(1.5小時)

截止日期：
2016年12月3日

每位參加者可獲贈「FoodyFree 健康遊戲咭」，包括 13 張食物計劃咭及 52 張動作咭，合共 65 張咭。每張食物計劃咭都是獨立一個運動計劃。

請即報名 >>
或請到教聯會網頁登記

查詢：
2963 5192 劉小姐
2963 5196 梁小姐

環球風情

教師作品精選

攝影師：陳嘉敏老師

拍攝地點：尼泊爾
簡介：距離大地震後已有一年的時間，災民的生活已回復正常嗎？生於福地的我們，又可以為他們付出多點點嗎？

攝影師：王曉老師

拍攝地點：Jaipu, India
簡介：Kids in a tuk-tuk

誠徵佳作

「環球風情」專門刊登同工拍攝的作品，題材以旅遊風景及各地風土人情為主。歡迎您將作品電郵至mywoo@hkfew.org.hk，並附姓名、任職學校、手機號碼及電郵，以便聯絡。相片請附說明，包括作者姓名、相片簡介和拍攝地點。來稿一經採用，薄酬。

學生創作坊

那微妙的「距離」

呂康盈（中六）
浸信會永隆中學

「人的安全感建基於距離感上。」這是我相信並秉承着的道理，我們會為不同身份定下不同的防線，我們亦會基於自己的認知，而決定和一個人走多遠或走多近，我們對身邊的人設定一定的距離，並按着這一重距離感去決定如何和這個人相處，於愛情上、於友情上、於工作上，亦是如此。

在工作上，我們為同事定下「防線」，這是由於在我們的認知裏，他們只是一起共事的人，上班會見面，下班只會作工作上的聯絡。若是不同部門的，就連聯絡都沒有。在相同部門中的，我們會再細分為下屬、同事和上司。對於下屬或一些助手，我們會盡量表現得有威嚴，我們亦甚少嘗試不恥下問，因為我們認為這是丟臉的表現，我們都在不知不覺間定下了一個名叫「我是上司」的距離，去確保下屬不敢以下犯上，或是有晉升的機會，以保自己的地位，從中得到安全感。

對於同事，我們所定下的距離感比下屬和上司少，這是由於他們是同等地位的人，你們做着同樣的工作，為着同一份薪水而奮鬥，但你們同時又怕對方比自己做得好，你們害怕輸給對方。因此，在不知不覺間，我們又為同事定下了防線。或許在日常生活中，你們可以無所不談，小至一些娛樂的新聞，大至一些家裏的事，你們都可以暢所欲言，成為一對表面朋友。

但回到工作上，你們甚少幫助對方，因為你們害怕別人用自己的努力去獲取成功。而對上司，我們會害怕一起共事，我們總對上司有一種距離感，並且在潛意識裏對上司有所偏見，當上司關心自己時，我們難以避免地去猜度上司的舉動是否另有目的。「他在監視我嗎?」「他在催促我的工作進度嗎?」這些想法總會浮現在我們的腦海當中，與此同時，我們便會希望透過和上司保持距離，而令自己心安一些。

在愛情上，我們為伴侶定下的防線比同事少，因為他是我們一起共度餘生的人。但在愛情上，人是矛盾的。我們希望可以百分之百信任和依賴對方，但又怕當自己過分依賴時，會遭到對方的背叛。因此，我們會透過知道對方的行徑，去獲取安全感，但我們卻不知道這種方法，會令雙方產生距離感，對方會認為你在質疑他，對他沒有足夠的信任，感情因而產生破裂，爭執從中而來。人總忍不住去互相猜度，我們希望知道對方的一切，但又害怕對方知道自己不完美的一面。

在友情上，我們亦會對對方有一定的距離感，不同的是，在友情上和愛情上的距離感可以用時間去磨滅，而在友情上所用的時間或許會比愛情少。人是奇怪的動物，愈早認識的朋友，對其的距離感會少一些，但長大後，在高中時或是職場上認識的，距離感便愈大。以我自己為例，我從不會嘗試猜度在小學所認識的朋友，因為那是我們最天真無邪的時期，相識的時間較長，信任在時間中被認證了，在我們的認知裏，他們從朋友成為了知己。但在長大以後，對於一些新認識的朋友，我們會建立一定的防線，對的，我們又在猜度對方了。很奇怪吧？人好像總是戴着面具生活一樣，口裏說着好朋友，心裏卻在猜度你的「好朋友」。

人類好比心機重的群體動物，他們不能失去同伴，共事的人，卻又害怕和別人相處。適當的距離感是人保護自己的方法。

誠徵佳作

誠徵中小學生作品，包括中文詩詞散文（600字以內為宜）、攝影、書法、繪畫和剪紙等文學及藝術作品。請將來稿電郵至mywoo@hkfew.org.hk，並附姓名、就讀學校及年級、作品題目和電話號碼，以便聯絡。來稿一經採用，將獲贈書券50元正及嘉許狀乙張。

悠山美地
YOSEMITE
www.mccw.cn

諾楠國際有限公司
CCW International Limited

老師們，辛苦了

感恩教師 禮重情深

教育工作者尊享優惠

優惠一：
罕有具產權証豪裝現房，附送全屋傢俬電器，收樓即住

優惠二：
發展商提供「100%樓價分期付款」[1]，最長可分期25年

優惠三：
為業主安排最長9年租約[2]，收樓即做房東，投資首選

名額有限，欲購從速！

項目地址：惠州市仲愷高新區潼僑鎮僑冠中路168號

惠州悠山美地花園 教育工作者尊貴導賞團

出發日期：2016年10月22日(星期六)　集合時間：上午9時正　集合地點：深圳福田口岸
費　　用：港幣120元兩位（包括專車接送及午餐）　報名熱線：**2922 2292**

香港發展商 Developer
諾楠紫乐轩置业(惠州)有限公司
CCW Music Chamber Development (Huizhou) Limited

香港展銷中心 Hong Kong Gallery
2922 2292
新界元朗安樂路129-149號基達中心三樓全層

Yosemite by CCW
微信公衆號　微樓書

本廣告／宣傳資料內載列的相片、圖像、繪圖或素描顯示（除註明實景外）純屬畫家對有關發展項目之想像感覺。有關的相片、圖像、繪圖或素描並非按照比例繪畫及／或可能經過電腦圖像修飾處理。本廣告／宣傳資料內所顯示的物業位置、間隔、設施及外觀等資料只作參考之用。本廣告／宣傳資料內所載有關基建配套規劃及發展的描述只供參考，以政府最終公布之規劃藍圖工程為準。發展商建議準買家於決定購買有關物業前先參閱有關物業的買賣資料，包括但不限於有關物業的買賣合約、價目表、物業面積資料及臨購銷知等文件，並自行向銀行查詢有關按揭事宜。有關優惠詳情以發展商最終公布為準，詳情可向銷售人員查詢。銷售香港以外之海外物業，不受香港物業之《地產代理條例》限制。1）100%樓價分期付款最終的首期成數會根據客人的年齡、財政狀況及提供資料的完整性釐發展商指定銀行或附屬財務公司審批決定，發展商及其附屬財務公司擁有最終決定權。客人申請100%樓價分期計劃須繳付樓價1.5%的樓價分期付款申請手續費及樓價5%的行政服務費，任何情況下不得要求退還已繳付的手續費及服務費。100%樓價分期付款名額有限，額滿即止不另行通知。2）發展商代為安排的租戶會於業主正式收樓後六個月內起租，租金由發展商讓定業主不得議價，租約為期三年，業主擁有兩次優先續租權，發展商代安排租約最長九年。業主若自行放租及放售有關物業，必須事先以書面形式通知發展商，發展商擁有優先回購權。

教聯會「豆香美饌敬雙親」得獎作品

教工組優異獎：路德會救主學校韓妙根老師、張志強老師

櫻花蝦炒豆漿

recipe

材料：

櫻花蝦	一湯匙
西蘭花	一顆
士多啤梨	五顆
豆漿	300毫克
雞蛋	四隻
蝦肉	四粒
金箔	一塊

調味料：

鹽	1/4茶匙
生粉	兩湯匙

菜式介紹：

從前生活匱乏，但為人父母都希望子女吃得健康，因此常常會買豆腐、豆漿等既便宜又有營養的豆類食品。「櫻花蝦炒豆漿」的概念就是來自小時候的記憶，菜式主要以豆製食品創作，以回饋雙親和表達孝意。

此菜式營養豐富，健康有益。豆漿、雞蛋和櫻花蝦，分別含有豐富的蛋白質；而士多啤梨與西蘭花，則有豐富維他命C。加上豆味濃郁，口感香滑軟稔，十分適合老人家享用。

做法：

1. 將蝦肉、西蘭花與士多啤梨洗淨，然後切好，備用。
2. 將蝦肉、西蘭花與櫻花蝦飛水，備用。
3. 放豆漿入碗，加進調味料、蝦肉粒、櫻花蝦及蛋白拌勻。
4. 放少許油入鑊，再倒進上述材料，快手炒熟，上碟。
5. 於碟邊放置西蘭花與士多啤梨，碟中央放上金箔裝飾，即成。

消閒好去處

銀礦灣沙灘音樂節2016

這個每年一度的本地音樂界盛事，將於10月21至23日晚上7時至10時30分於銀礦灣泳灘舉行。屆時多個單位將傾力演出，通過免費分享，令觀眾接觸到不同類型的音樂，推動本地音樂文化。

萬聖節「反轉嘩鬼數碼學堂」

「STEM數碼學堂」聯同兒童創意啟迪樂園Moinàrchy，於10月30日（日）下午1時至6時，在數碼港商場舉行萬聖節「反轉嘩鬼數碼學堂」。當日會有「Mensa IQ數理工作坊」，由國際高智商組織Mensa以新穎有趣方法教授數理秘訣；同場更有電影放映會及海盜王充氣彈床，務求給小朋友一個寓學習於玩樂的萬聖節！

悠悠閒蔬食去

愛麗斯

素菜館越開越多，銅鑼灣的悠蔬食主攻新派fusion素菜，口味天然。

愛麗斯和朋友點了一個套餐，包括中西合璧的三式冷盤、南瓜甘筍濃湯、主菜選了牛油果素菜焗千層麵，甜品則來個湯丸腰果露，最後點杯紅棗茶，也夠fusion吧！

由於店內設最低消費，我們encore了甜甜酸酸的紅菜頭蘋果合桃沙拉，還點了很吸睛的手卷和法式燉蛋。

愛麗斯惠顧的那一晚，店內爆滿，座位空間有限，幸好美食當前，再擠也可以忍耐！

1. 牛油果素菜焗千層麵
2. 牛油果苜蓿芽手卷
3. 非常醒胃的紅菜頭蘋果合桃沙拉
4. 甘筍南瓜濃湯
5. 紅棗茶
6. 法式燉蛋
7. 三式冷盤：四喜烤麩、紅菜頭沙拉、青瓜粉皮
8. 腰果露湯丸

民間偏方

養生口訣

最近在網絡上看到以下的養生口訣，看來頗有道理，故節錄下來跟大家分享：

1. 飽不洗頭，餓不洗澡；冷水洗臉，美容保健。汗水沒落，冷水不澆；溫水刷牙，防敏固齒。
2. 吃米帶糠，吃菜帶幫；男不離韭，女不離藕。青紅蘿蔔，生克熟補；食不過飽，飽不急臥。
3. 養生在動，養心在靜；心不清淨，思慮妄生。心神安寧，病從何生；閉目養神，靜心益智。
4. 藥補食補，莫忘心補；以財為草，以身為寶。煙熏火燎，不吃為好；油炸醃泡，不吃為妙。
5. 臭魚爛蝦，索命冤家；食服常溫，一體皆春。冷勿冰齒，熱勿灼唇；物熟始食，水沸始飲。
6. 多食果菜，少食肉類；飲食有節，起居有時。頭部宜冷，足部宜熱；知足常樂，無求常安。

（資料只供參考，並非醫藥治療。）

教聯會
《教聯報》廣告專綫
教育機構、團體及商戶，歡迎查詢
電話：(852) 2963 5114　傳真：(852) 2770 5442

香港教育工作者聯會
Hong Kong Federation of Education Workers

反應熱烈 加開兩場

秋冬滋補聯歡蛇宴

「秋風起，三蛇肥」按廣東民間習俗，秋冬是進補的大好時節，謂之「補冬」，而粵人喜好食蛇「進補」，因此教聯會舉辦「秋冬滋補聯歡蛇宴」，歡迎會員到教聯會購買餐券。

日期：2016年12月23日(星期五)
時間：下午6：00開席，5：30入座
(一人一券，逾時不候)
地點：中環租庇利街12-13號萬安大廈2-3樓
香港洋務工會
(港鐵中環站C出口，中環街市旁，翠華餐廳後面)

菜譜
太史五蛇羹【兩窩】
七彩燴蛇絲
椒鹽中蝦
紅燒三頂鵝
鮮人參竹絲雞燉頭燉三蛇
菇竹原汁炆黑草羊
豉汁荷葉龍仔蒸大鰧
蛇汁炆外油菜
臘味蘿卜煲
菜式只供參考

承辦機構：香港洋務工會(23/12/2016)

日期：2017年1月2日(星期一)
時間：下午6：00開席，5：30入座
(一人一券，逾時不候)
地點：九龍通菜街189-195號永輝大廈2樓
飲食業職工總會康樂部
(港鐵太子站B2出口，鍾記粉麵茶餐廳樓上)

菜譜
太史五蛇羹【兩窩】
七彩燴蛇絲
蒜茸蒸皮蒸鰧
雪紅脆皮雞
蒜蓉蒸皮蒸鰧
支竹炆黑草羊
蛇汁炒生菜
生燴蘿卜煲
菜式只供參考

承辦機構：飲食業職工總會(2/1/2017)

【費　　用】　每位$210　每席$2520　(大小同價)
【購票方法】　11月1日起憑會員證可在教聯會會所購買
每位會員最多限購1席，數量有限，售完即止
【售票地點】　旺角道33號凱途發展大廈9樓901室
(港鐵旺角站A2出口)
【查詢電話】　2963 5191(羅小姐)/ 2963 5183(區小姐)

教聯與您同行　教出精彩人生

砂勞越古晉「貓城」5天考察團

日期：11月19日 (六) 至23日 (三)
團費：會員$3,500
非會員$3,600
小童$3,000 (9歲以下，不佔床位)

天數	行程	住宿
第1天	香港→古晉→享用達邁海濱度假村酒店設施	達邁海濱度假村
第2天	砂勞越文化村「活的博物館」→紅毛猩猩自然保護區→市區觀光 (印度街、雅答街、獨立廣場、皇宮) →古晉河濱公園廣場	世紀酒店
第3天	巴歌國家公園→喵喵博物館→VIVA CITY 購物商場及101夜市	希爾頓酒店
第4天	市區觀光：民事中心、警員博物館、福德祠、古晉高塔→新欣購物商場	希爾頓酒店
第5天	回程返港	
承辦旅行社：恒友旅運有限公司，牌照號碼：353709		
報名及查詢：2963 5190楊楚恩小姐 / 2963 5195郭志樂先生		

教聯Apps電子優惠券

現凡出示教聯Apps電子優惠券，即可免費換領：

1. 免疫×配方 DRINK-FX試用裝
採用紫錐花精華，加入維他命B+C及薑，感冒初期服用，能快速解除上呼吸道各種不適，直接提升免疫力，並具有提神作用，不含防腐劑、素食者皆宜。

2. 晨光文具原子筆

以上產品數量有限，送完即止。

良子良足足療保健專門店

憑教聯Apps電子優惠券親臨深圳良子良足足療保健專門店 (八卦岭店或蛇口店)，二人或以上同行，一人免費享用同一項目一次，優惠期至2017年3月31日。

此優惠不可與店內其他優惠一同使用，使用前請先出示電子券。此券只限兌換一次，不接受影印本。如有任何爭議，良子良足將保留最終決議權。

八卦岭店
地址：深圳市福田區八卦一路鵬盛年華三樓
電話：0755-25983588
營業時間：11:30-02:00

蛇口店
地址：深圳市南山區望海路南海玫瑰園二期26舖
電話：0755-26683233
營業時間：11:30-24:00

永久會員獨享特惠

$10 1200ml

家寶素羊奶滋潤沐浴乳

請自備輔幣，不設找續。

出示有效 教聯會永久會員證 或 教聯Apps 可 $10 購買家寶素羊奶滋潤沐浴乳(1200ml) 1 支 (限量100支，送完即止)
換領地點：教聯優惠物聯網
九龍旺角道33號凱途發展大廈901室
換領日期：2016年11月1日 (二) 下午3時開始
(星期日及公眾假期除外)

條款與細則：
1. 出示 有效教聯會永久會員證 或 教聯Apps，方可享有優惠，每位會員限購 1 支。
2. 特惠產品不設退換 及 不設預留。
3. 教聯優惠物聯網保留隨時修改、暫停或取消此優惠及其條款及細則的酌情權，而毋須事前通知，如有任何爭議，教聯優惠物聯網保留最終決定權。

11月特惠

$1 10支

紅色0.7原子筆

出示有效教聯會會員證或教聯Apps可 $1 購買紅色0.7原子筆10支。
(限量2400支，售完即止)
購買地點：教聯優惠物聯網
九龍旺角道33號凱途發展大廈901室
購買日期：2016年11月1日 (二) 下午3時開始
(星期日及公眾假期除外)

請自備輔幣，不設找續。

條款與細則：
1. 請於付款前出示 有效教聯會會員證 或 教聯Apps，方可享有優惠，每位會員限買 10 支。
2. 特惠產品不設退換 及 不設預留。
3. 教聯優惠物聯網保留隨時修改、暫停或取消此優惠及其條款及細則的酌情權，而毋須事前通知，如有任何爭議，教聯優惠物聯網保留最終決定權。

文具訂購

M&G 晨光文具

24枝裝按動式原子筆
會員價$24/盒

A4打印紙70克
會員價$18/箱

白板筆12支裝
會員價$38.4/盒

10號釘書釘
會員價$15/盒

尚有其他文具產品，詳情請瀏覽本會網頁。

逸·酒店住宿優惠

教聯會會員尊享住宿優惠，優惠套餐由$888起，優惠期至2017年12月31日。
地址：九龍紅磡蕪湖街83號
查詢請致電2275 8825或電郵nicolechan@hotelsav.com與陳小姐聯絡。

會員生日獻禮

Happy Birthday

會員於生日月份親臨教聯會並出示有效會員證和身份證明文件，即可免費領取生日禮物，10月的生日禮物為聖安娜餅券 (12件) 一張。

秋冬護膚用品

100%純天然冷壓甜杏仁油

天然抗氧化物，滋潤、保濕、鎖水、軟化皮膚，延緩肌膚衰老，促進細胞生長，修護肌膚，改善手腳皮膚粗糙乾裂，減輕皮膚乾燥發癢，使肌膚恢復光滑柔軟。
~~$189~~ 會員價$92

QV 抗皺眼霜 (15克)
~~$199~~ 會員價$175

QV 潤手霜 (50克)
~~$75~~ 會員價$66

QV 腳跟修護膏 (100克)
~~$132~~ 會員價$113

多用途純椰子油護膚膏 (100克)

去味固體狀護膚用純椰子膏，由椰子內營養最豐富之胚乳提煉而成，營養豐富，純淨天然無氣味，英國原裝入口。
~~$148~~ 會員價$62

番木瓜強效護唇膏 (10克)

採用經典番木瓜萬能膏配方，加強保濕滋潤功效。有效修復、保濕、滋養唇部，舒緩風吹、日曬和乾燥造成的嘴唇脫皮。
會員價$46

Comfrey oil紫草油 (150毫升)

英國原裝入口，促進健康皮膚細胞生長及血液循環，具有修復傷口和潰瘍的功效，防止疤痕產生，減淡疤痕，對扭傷、肌膚損傷、肌肉勞損、拉傷有幫助。
~~$189~~ 會員價$108

Comfrey Cream紫草萬用膏 (50克)

英國原裝入口，能幫助肌膚組織再生之功能，促進肌膚細胞生長和血液循環，具有修復傷口和潰瘍的功效。
~~$189~~ 會員價$75

英國經典玫瑰花水 (150毫升)

玫瑰水是天然收斂劑，有助鎮靜及舒緩輕微發炎及曬傷皮膚。有抗菌作用，能舒緩濕疹，幫助微絲血管修復及減淡靜脈幼紋，同時適用於蟲咬及曬傷。迅速保濕，消除眼睛疲勞，恢復活力。
~~$189~~ 會員價$98

金縷梅精華 (150毫升)

金縷梅有舒緩、收斂、控油、抗菌等功效，平衡肌膚代謝，幫助去暗瘡印、黑頭、色斑，減淡疤痕，對於青春期或出油狀況較嚴重的皮膚是不二選擇，持續使用有助改善暗瘡皮膚。
~~$189~~ 會員價$98